



YOUR KINDNESS COUNTS COMHAIREAMH CINEÁLTAS

Tá muid beo i saol nua-aoiseach atá ag athrú go gasta agus atá dírithe ar an teicneolaíocht. Mar mhúinteoir, tuigean tú go maith go dtig leis a bheith doiligh do pháistí fás aníos sa tsaol seo ina bhfuil sé ag éirí coitianta an chuid is mó den lá a chaitheamh ar ghuthán nó ar tháibléad, agus gan a bheith ag déanamh caidreamh sa tsaol réadúil.

Is cuma cad é atá ann, focal cineálta, croí mór isteach, nó dul le daoine a bhfuil an dearcadh céanna acu i ngluaiseacht ar son athrú, bíonn páistí ag iarraidh rud éigin a bheadh dá gcumasú agus atá dearfach spreagúil, rud a thaispeánann dóibh na bealaí simplí inar féidir leo difear a dhéanamh. Seo chugat Tá Tábhacht le Cineáltas, mar sin!

Chuir muid tús le Tá Tábhacht le Cineáltas i rith na dianghlasála in 2020 nuair a chonaic muid an dóigh ar féidir le gníomhartha beaga cineáltais sa phobal difear mór a dhéanamh, agus anois tá muid ag iarraidh ortsa a bheith rannpháirteach ann chomh maith.



"Be the rainbow in someone else's cloud"

Maya Angelou

GLAC PÁIRT SA GHLUAISEACHT CHINEÁLTAIS

CUIR AITHNE AR EDIE AGUS NORA

Tá Edie ocht mbliana d'aois agus tá caidreamh speisialta aici lena deirfiúr Nora, atá ceithre bliana d'aois - léiríonn sí achan lá go gcuireann a cuid gníomhartha beaga cineáltais le saol daoine eile, agus lena saol féin.



Tá **SCN8A** ar Nora, riocht neamhchoitianta géiniteach a chruthaíonn taomanna, moill ar an fhorbairt, agus fadhbanna beathaithe agus anáilaithe. Is é a deir Grace, máthair Nora agus Edie: *“Bíonn monatóireacht agus cúram 24/7 de dhíth ar Nora, bíonn sé strusmhar ag an teaghlach ar fad mar sin. Agus muid ag tabhairt aire do Nora, déanann muid iarracht rannpháirt a thabhairt do Edie a oiread agus is féidir linn, agus í a chosaint rud beag. Tá Edie ar dóigh, tá sí comhbhách, cineálta agus dea-chroíoch i dtaca lena deirfiúr. Faightear í ag clabaireacht le Nora, ag insint dí faoina lá agus ag canadh léi. Is breá le Nora é! Is mór an cuidiú í Edie, dhéanfadh sí rud ar bith le cuidiú le Nora.”*

Níorbh fhéidir leis an Ospís tacaíocht a thabhairt do theaghlaigh ar nós teaghlach Nora agus Edie gan do chuid flaithiúlachta.



TÁ SÉ CHOMH FURASTA AGUS ATÁ 1,2,3

Níl le déanamh agat ach do rang nó do scoil a chlárú ar ár suíomh gréasáin, nihospice.org/kindness

Beidh an Tiomsaitheoir Airgid díograiseach s'agat i dteagmháil leat agus beidh sé ann le cuidiú leat i dtaca le do chuid gníomhartha fá choinne Tá Tábhacht le Cineáltas.

Cuirfidh muid acmhainní saincheaptha oideachais chugat, atá SAOR IN AISCE, agus iad saindeartha do riachtanais do ranga. Ina measc seo tá:

pleananna ceachta, bileoga oibre agus leathanaigh gníomhaíochta spráíúla.

Ligeann na hacmhainní seo duitse agus do do chuid daltaí a bheith ag smaoineamh ar luachanna an chineáltais agus an chomhbhá sa tseomra ranga agus ina bpobal féin. Tá siad saindeartha le cuidiú leis na réimsí seo a fhorbairt: an Fhorbairt Phearsanta agus an Chomhthuiscint agus An Creat um Scileanna Intinne agus an Cumais Phearsanta, atá leagtha amach sa churaclam.



Nuair a chríochnaíonn siad an cúrsa, thig le do dhaltáí leanúint ar aghaidh le spiorad an fheachtais agus a bheith ina 'Ambasadóir Cineáltais', agus gheobhaidh siad teastas pearsanta agus greamán nó suaithiantas 'Kindness Counts' leis an éacht iontach seo a cheiliúradh.

LÉIRIGH DO CHINEÁLTAS D'OSPÍS TÉ

Mar chuid de Tá Tábhacht le Cineáltas, tá muid ag iarraidh ar do rang nó do scoil cuidiú linn airgead a thiomsú le ligan dúinn leanúint de bheith ag tabhairt aire do bhabaithe, do pháistí agus do dhaoine fásta i do cheantar áitiúil.

Beidh Lá Domhanda an Chineáltais ar an **13 Mí na Samhna 2023** agus nach bealach iontach é sin lena cheiliúradh!

Is furasta airgead a thiomsú trí Tá Tábhacht le Cineáltas, agus beidh ball díograiseach den fhoireann tiomsaithe airgid agat le tacú leat i rith an ama.

Chun tú a chur ag smaoineamh, seo roinnt smaointe spráúla fá choinne tiomsú airgid is féidir le do scoil ar fad a úsáid

Lá
Pitseámaí



Maidin
Chaife



Lá na
Gruaige
Amaidí



Lá gan
Éide
Scoile

Léirigh do chuid chineáltais don Ospís agus cláraigh rannpháirteachas do scoile inniu ag

nihospice.org/kindnesscounts



Ospís Thuaisceart Éireann, 18 Bóthar Uí Néill, Baile na Mainistreach, BT36 6WB.

G +44 (0)28 9078 1836

R fundraising@nihospice.org

S www.nihospice.org/KindnessCounts



Cuideachta faoi theorainn ráthaiochta i dTuaisceart Éireann is ea Ospís Thuaisceart Éireann agus is carthanas é atá aitheanta ag Ioncam Intire.
Cláruimhir an Chuideachta: NI 14817 Uimhir Charthanachta: NIC102337 NIHCMMMS/254

